

Verzetje

WTC Zijtaart



Colofon



Redactie:

André van de Nieuwenhof
Annie van de Nieuwenhof

Samenstelling en lay-out:

Annie van de Nieuwenhof

Tekstbijdrage:

Dirck van der Linden
Anna Lied Poelstra
Marieke Hoekstra
Ria de Klein
Hans van Oosteren
Harrie Wolfs
Wim Vissers
Annie van de Nieuwenhof

E-mail:

Secretariaat: secretariaat@wtcijtaart.nl

Bestuur:

Dirck van der Linden	voorzitter	0413-851636
René Looman	secretaris	073-5498264
Pim Kolsteeg	penningmeester	0413-363335
Hans van Dinter	lid	0413-350058
Annie van de Nieuwenhof	lid	0413-367351

Belangrijke nummers:

Café Zaal Kleijngeld	clubhuis	0413-363638
Maria van Tiel	kleding	0413-340563

Bank	NL38RABO0160803934	
NTFU code		111 0 67
Kamer van Koophandel	dossiernummer	40 21 75 66

Inhoud.

Colofon

Voorwoord

Data

ALV

Snerttocht

Op de Twaalf

De pen

Fietsweekend

De Aa

Oud worden

Tijd

Op het scherp van de snee

Sponsors

Dirck v.d. Linden

Bestuur

Annie vd Nieuwenhof

Hans van Dommelen

Marco Breedveld

André vd Nieuwenhof

André vd Nieuwenhof

Le Loup

Le Loup

Le Loup

Beste clubleden,

Voor jullie ligt alweer de voorjaarseditie van het clubblad "ONS VERZET-JE".

De temperatuur stijgt langzaam en de racefietsen worden weer uit het vet gehaald en opgepoetst. We staan allemaal alweer te trappelen om te starten aan een nieuw tourseizoen bij onze club WTC-ZIJTAART.

De algemene ledenvergadering op 20 februari jongstleden was weer goed bezocht. Ik vind het elk jaar weer geweldig dat deze avond door zoveel leden van onze club bezocht wordt.

De agendapunten werden vlot behandeld en de vragen die naar voren kwamen werden besproken. Ik mag wel zeggen dat we weer terug mogen kijken op een geslaagde avond.

Zondag 18 maart hebben we alweer de start van het nieuwe seizoen. Een seizoen waarin we weer veel mooie ritten en uitdagingen in het vooruitzicht hebben. En uiteraard voor alle leden een plek of het nu bij de dames, heren A,B,C, senioren of recreanten is. Iedereen kan mee op het gewenste niveau zodat we allemaal met plezier de tochten kunnen rijden. Het inplannen van voorrijders voor de diverse tochten bleek dit seizoen weer een hele opgave. Een feit is dat als we allemaal 1 rit willen voorrijden we veel te veel voorrijders hebben maar wel de komende twee seizoenen vooruit kunnen.

Dus als er clubleden zijn die graag een tocht voorrijden meld je aan!

Enkele activiteiten die dit jaar de revue weer passeren zijn, de Klaver van Brabant met de gezinsfietsstocht zondag 15 april. De Rabobank jeugd-fietscross zaterdag 26 mei.

Hopelijk kunnen we weer een beroep doen op de vele VRIJWILLIGERS, om deze activiteiten goed te laten verlopen.

Laten we er ook dit jaar weer voor zorgen dat we herkenbaar, sociaal en goed verzorgd op de Brabantse wegen verschijnen. Met onze gezellige sportieve leden in de mooie herkenbare clubkleding mag dat in mijn ogen geen probleem zijn.

Iedereen heel veel fietsplezier gewenst! Duimen voor veel mooi weer en denk aan de veiligheid van jezelf, je fietsvrienden en medeweggebruikers.

Data 2018:

- Start seizoen 18 maart 2018
- Klaver van Brabant 15 april 2018
- Jeugd Fiets Cross 26 mei 2018
- Afsluiting seizoen 21 oktober 2018
- Veldtoertocht 25 november 2018



Notulen van de algemene ledenvergadering "Wieler Tourclub Zijaart op dinsdag 20 februari 2018 op "de Hooizolder" bij Café -Zaal Kleijngeld.

Opening.

Onze voorzitter, Dirck vd Linden, opent om 20.00 uur de algemene ledenvergadering. Daarbij worden de aanwezige leden met in het bijzonder de ereleden Leo Vissers, Wim Vissers en André van de Nieuwenhof van harte welkom geheten. Het afgelopen jaar wordt kort doorgesproken en er wordt vooruitgeblikt op het komende jaar.

Notulen van de vorige vergadering.

De notulen van de algemene ledenvergadering 2017 zijn gepubliceerd in ons "Verzetje" van maart 2017. Hierop zijn geen reacties binnengekomen, dus hierbij worden de notulen goedgekeurd.

Ledenbestand + activiteiten 2017.

Sinds de vorige ledenvergadering hebben 6 leden hun lidmaatschap opgezegd en zijn er 7 nieuwe leden bijgekomen.

Momenteel heeft WTC Zijaart 122 leden met een gemiddelde leeftijd van 59,4 jaar. We hebben 26 vrouwelijke en 96 mannelijke leden, onverdeeld in de diverse categorieën.

Het afgelopen jaar hebben we de volgende activiteiten georganiseerd: Klaver van Brabant op 16 april. Prima weer en het was 1e paasdag, Asten 123, Zijaart 113 deelnemers.

De jeugdfietscross op 20 mei, 34e editie. Prachtig weer, goede opkomst met 78 deelnemers.

Fietsenwinkel Veldtoertocht op 26 november met mooi weer. Geen grote geweldige opkomst, er zijn op hetzelfde moment diverse clubs welke ook een ATB tocht organiseren. Alles prima georganiseerd volgens de deelnemers. Dit jaar voor de vierde keer georganiseerd door Boy van Andel.

Financiën.

Pim Kolsteeg geeft a.d.h.v. een presentatie tekst en uitleg van de financiële situatie.

De kascommissie bestond dit jaar uit André van Zutphen en Willem Giepman. André geeft toelichting en geeft aan dat er akkoord wordt gegeven aan het financieel jaaroverzicht.

Jan van Essen wordt via de WhatsApp geregeld en stemt in als nieuw kascommissielid. Afgesproken is dat Willem en Jan de kascommissie van 2018 zijn.

Pim roept iedereen op om in 2018 te stemmen bij de Rabobank t.b.v.

Activiteiten 2018.

De activiteiten worden kort uitgelegd a.d.h.v. een dia:

Start seizoen: zondag 18 maart.

Klaver van Brabant: zondag 15 april.

Rabobank Jeugdfietscross: zaterdag 26 mei.

Zijtaart Biedt meer: zondag 17 juni.

Weekendje weg: 21 - 22 - 23 september.

Sluiting seizoen: zondag 21 oktober.

Fietswinkel Veldtoertocht: zondag 25 november.

Zondagstochten.

Woensdagstochten.

Zaterdagstochten.

Er wordt aan de aanwezigen gevraagd of iemand ideeën heeft voor een bedrijfsbezoek. Ideeën aan te geven bij secretaris René.

Fietsweekend.

Piet van den Tillaart organiseert samen met André van de Nieuwenhof het fietsweekend. André geeft a.d.h.v. een mooie presentatie aan dat we op de fiets naar Doorn gaan (Landgoed Zonheuvel). Vervolgens een dag daar fietsen De laatste dag met de fiets terug gaan naar Zijtaart. Aanmelden voor 1 mei a.s. bij Piet of André.

Pauze.

Aandacht wordt gevraagd voor de intekenlijst voor de diverse activiteiten.

Tevens extra aandacht gevraagd voor de toertochten van 2018, er staan nog diverse tochten open waar we nog hoognodig vrijwilligers voor zoeken.

Enquête WTC Zijtaart.

René Looman geeft a.d.h.v. een uitgebreide presentatie inzicht in de verschillende uitkomsten van de enquête. Er is een duidelijk verschil tussen de diverse groepen binnen WTC. Deze verschillen zijn geen verrassing en passen bij het algemeen beeld van de betreffende groepen. Er zijn een paar punten overduidelijk; het wordt op prijs gesteld dat het bestuur leden aanspreekt indien dit noodzakelijk is. En duidelijk is dat we meer 'voorrijders' nodig hebben, m.n. in de A-groep. De resultaten van de enquête worden beschikbaar gesteld voor iedereen (downloaden via WeTransfer link).

Bestuurszaken.

Volgens rooster zijn de leden Annie van de Nieuwenhof en Hans van Dinter, en secretaris René Looman aftredend. Allen hebben aangegeven dat ze herkiesbaar zijn. Er zijn geen nieuwe aanmeldingen binnengeko-

Piet de Schouwer en Harrie Lunenburg worden gehuldigd voor hun 25 jarig Jubileum. Helaas is Harrie verhinderd, Dirck zal hem thuis opzoeken. Alle sportieve aspecten en 'kenmerken' van Piet worden opgenoemd. Het 25 tands aandenken wordt aan Piet overhandigd.

Besproken wordt dat het makkelijker en logischer is om de pauzeplaats te laten regelen door de B groep i.p.v. door de A groep. De B groep is namelijk duidelijk in de meerderheid en beter verdeeld over een aantal tourleiders, zodat het reserveren niet altijd bij 2 of 3 man uitkomt.

Begroting 2018.

Pim Kolsteeg licht de begroting van 2018 toe.

De leden stemmen in met deze begroting.

Aangenomen wordt dat de contributie wordt verlaagd voor de herentoeer naar €40,= zo loopt het in de pas met de andere leden. Voorheen was er verschil vanwege het gebruik van de aanhangwagen.

Aanpassingen Huishoudelijk Reglement.

Nieuw rooster van aftreden, na de bestuursverkiezing in 2017 luidt het rooster van aftreding als volgt:

2019: Voorzitter Dirck v.d. Linden

2020: Penningmeester Pim Kolsteeg

2021: Lid Annie v/d Nieuwenhof en Lid Hans van Dinter
en Secretaris René Looman

De contributie voor 2018 wordt voor herentoeerleden €40,=; voor ereleden €10,=; en voor overige leden € 34,00.

We dragen hiervoor per lid € 35,02 af aan de NTFU waarvan € 15,75 verzekeringskosten zijn.

Sponsors.

Zoals we kunnen zien hebben we een mooie verzameling sponsors. We zijn trots dat we deze sponsors, waarop we kunnen rekenen, hebben. Wij vinden een goede verhouding belangrijk. De basis hiervan is natuurlijk de wederzijdse steun voor gemeenschappelijke activiteiten. We gaan er vanuit dat we hierbij ook weer op onze leden kunnen rekenen.

Rondvraag

Er zijn geen vragen.

Boy; Jan van Essen geeft aan dat hij wel in kascommissie wil.

Sluiting

Dirck bedankt iedereen voor zijn/haar aanwezigheid en bijdrage. Tot ziens bij de openingsrit op 18 maart.

Snerttocht.

Zondag 21 januari was onze jaarlijkse snerttocht. Na een mooie route via Olland en Liempde hadden we de snert verdiend.



Er werd in 3 groepen gefietst:

- heren A en B
- heren C
- dames.

25 fanatieke fietsers stonden om 9.30 uur aan de start.

Leden, die het te koud vonden of te glad, waren vanaf 11.30 uur welkom voor een kopje snert en een gezellig praatje.



Op de twaalf

Hans van Dommelen



Sinds wanneer fiets je bij WTC Zijtaart en bij welke discipline?

Dit jaar wordt mijn 4de seizoen: lekker bewegen en gezelligheid.

Hoe vaak train je per week?

2x per week probeer ik te halen.

Heb je enig idee hoeveel km je per jaar fietst?

Tussen de 3 en de 4 duizend.

Heb je nog andere hobby's?

Motorrijden, biljarten en mountainbiken.

Heb je een bepaalde uitdaging?

Misschien een keer een mooie berg beklimmen.

Wat is tot nog toe je grootste prestatie of mooiste herinnering?

De mooiste herinnering is het fietsweekend van het laatste jaar, waar we de muur van Huy gefietst hebben.



Heb je met je werk ook met fietsen te maken?

Nee als tegelzetter valt het niet mee om met de fiets te gaan werken .

Er is bij WTC Zijtaart een activiteitenkalender, wat voor taak heb jij op je genomen?

De veldtoertocht: doe ik mee helpen uitzetten .

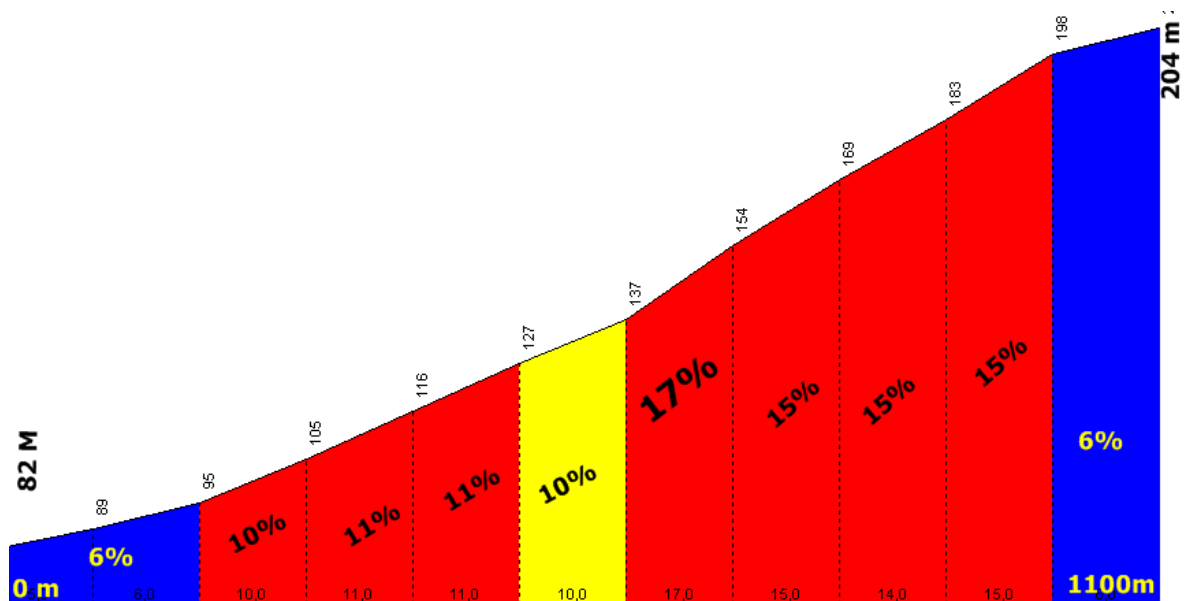
Steek je veel tijd in deze taak of taken?

Dat valt wel mee

Als er iets bij de club zou moeten veranderen, wat zou je dan veranderen?

Niets veranderen; op dit moment heb ik het goed naar mijn zin.

Hans van Dommelen.



Mur de Huy



Marco Breedveld

Beste clubgenoten,

Ik neem de pen over van de dame in ons B-ploegje: Marieke Hoekstra. Bij die ploeg ben ik vorig jaar maart met plezier aangehaakt. Ik ben 49 jaar, getrouwd met Shirley (een echte Skijndelse!) en vader van twee jongens Thom (17) en Bas (15). Zelf kom ik hier niet vandaan; ik ben geboren in het schaatsdorp Haastrecht, vlakbij Gouda. Mijn grote held is daarom natuurlijk Hein Vergeer.

Inmiddels zijn we alweer 17 jaar woonachtig in Veghel, omdat de thuisplaat van Shirley toch te veel aantrekkingskracht had. En terecht, want ik woon hier met veel plezier. Als ik voor m'n werk nu weleens in de Randstad kom, dat kan de drukte me gewoon overvallen. Doe mij maar het gemoedelijkere Brabant!

Ik heb altijd graag gefietst en ook heel wat mooie plekjes in Europa vanaf het zadel gezien. Groepsreizen met Cycletours waren bij ons in de verkering-en-net-getrouwd-tijd favoriet. Met de komst van onze jongens is dat een aantal jaren verruild voor campings met zwembaden en strand. Ik ben wel een beetje blijven fietsen, maar in de afgelopen jaren toch drukker geweest met andere sporten zoals tennis, volleybal (doe ik heel mijn leven al), fitness en uiteraard schaatsen!

Een aantal jaar geleden kreeg ik van mijn moeder nog een paar klap-schaatsen. Ze was zelf een groot schaatsfan en liep alle kampioenschappen samen met haar tweelingzus af. Nou dacht ik dat ik best leuk kon schaatsen, maar dat bleek toch even andere koek! Na twee korte cursussen op de schaatsbaan in Eindhoven kan ik daarop nu wel lekker de bocht doorstampen. Er komt echt veel meer techniek bij kijken dan je zou denken.

Een collega van mij is een fervente wielrenner. Toen we het een keer over het fietsen hadden vertelde hij dat hij hetzelfde probleem had als ik: in je eentje fietsen is niet zo leuk. Na 40-50 km heb je het wel gezien. Hij was daarom een paar maanden daarvoor op een fietsclub gegaan en dat was een totaal andere ervaring. "Moet je ook doen!" zei hij vol overtuiging. Zo gezegd, zo gedaan. Ik kwam al snel bij WTC Zijtaart uit en hij heeft gelijk gehad. Met een ploegje rijden is veeel leuker! Lekker (nou, ik moet me wel even het bed uit schoppen) om op zondag vroeg uit de veren te gaan en een mooie tocht te rijden. Ik ben Brabant in mijn eerste seizoen ook veel meer gaan waarderen. Dit jaar ga ik proberen om ook zoveel mogelijk op de woensdagen mee te gaan rijden.

Blijven er immers nog genoeg dagen over om te werken. Ik ben vorig jaar in juni een keer op de woensdagrit mee geweest en toen had ik echt een superdag! Lekker weertje, om 10.00u met m'n bakkes in de zon op een terras in een nog half slapend Brabants dorpje en op de terugweg over de A2 en de daarop voorbij zoevende auto's kruisen en denken: "Ik zit hier met een gezellig ploegje maar mooi op mijn fietsje. Wie maakt mij wat?!"

Dat ik mijn eigen werkdagen kan regelen komt, omdat ik alweer zo'n 15 jaar zelfstandig ondernemer ben. Ik geef trainingen aan o.a. installatie- en bouwbedrijven. Daarbij doe ik samen met een aantal andere zelfstandigen m'n best om het werken daar slimmer en leuker te maken. Bijvoorbeeld door hen te leren kort en krachtig te plannen en overleggen en procedures te vereenvoudigen, zodat o.a. monteurs veel meer zelf (direct met de klant) kunnen regelen. Iedereen blij!

Ik mag graag met m'n handen werken als afwisseling voor het toch meer hoofdwerk doordeweeks. Daarbij ontwerp en maak ik graag meubels en vind ik het een sport om zoveel mogelijk zonder schroeven te werken maar met bijvoorbeeld zwaluwstaart- , tand-, pen/gat- en halfhoutverbindingen.

Verder teken ik graag cartoons, maak ik glas-in-lood ramen en zit ik sinds 1,5 jaar weer op Spaanse les. Ik heb daar ooit eindexamen in gedaan, maar heb het daarna nooit meer gebruikt. Het bleef echter maar in mijn achterhoofd spelen, omdat ik het zo'n mooie taal vind. En wat bleek toen ik op Spaanse les ging Googelen: er woont in Veghel een Zuid-Amerikaanse dame dieles geeft. Helemaal top!

Ik kan alweer uitkijken naar de eerste kilometers vanuit Zijtaart. De pen geef ik graag door aan een andere schaatser: Pieter de Visser.



Groet, Marco

Pieter de Visser

Fietsweekend Utrechtse Heuvelrug.



21 -22—23 September 2018.

Prijs: ± € 135,00 per persoon op basis van een tweepersoonskamer.

- Inclusief ontbijt en diner
- Overdekte fietsenstalling
- Opladen E-bikes mogelijk
- Voldoende parkeergelegenheid

Aanmelden voor 1 april bij:

Piet van den Tillaart (ptillaart@ziggo.nl) of

André van de Nieuwenhof (avdnieuwenhof@home.nl).

Aanbetaling bij aanmelding: € 40,00 per persoon. Overmaken op rekening van

WTC Zijtaart NL38RABO0160803934, onder vermelding van:
fietsweekend Utrechtse Heuvelrug.



De Aa.

Omdat wij vanaf 1998 aan de Aa wonen ben ik in kaarten en boeken gedoken om meer over de Aa te weten te komen.

De Aa zoals die o.a. door Veghel loopt ontstaat in de Peel vlakbij natuurreservaat "de Grootte Peel" bij Ospel en stroomt 72 km verder en 30 m lager bij Den Bosch in de Dieze.

Het water komt via honderden slootjes en loopjes in de Aa terecht.

De Aa is waarschijnlijk ontstaan na de laatste ijstijd ± 10.000 jaar geleden. Het Aa-dal ligt in de z.g. "Centrale Slenk" evenals het Dommeldal. De centrale slenk is een verzakt gedeelte tussen de breuk van Sterksel en de Peelrandbreuk.

De vanouds slingerende Aa dient om het overtollige water van de hoger gelegen zandgronden af te voeren. In de loop der eeuwen werd de bedding van de rivier steeds verplaatst ten gevolge van de stroming van het water, de vorming van stuifduinen en door het ingrijpen van de mens zelf.

Vroeger woonden de mensen op de hoger gelegen plaatsen (donken). Toen de bevolking toenam moest er meer grond komen voor landbouw en veeteelt. Deze werd gevonden in de lager gelegen beekdalen.

De Aa is een tijd lang bevaarbaar geweest, in 1627 is daarvoor bij Aarle Rixtel een houten sluis gebouwd. In december 1627 voer de eerste schuit met turf van Helmond naar Den Bosch.

De reis duurde, op en neer, drie dagen. In 1629 werd Den Bosch belegerd door de Spanjaarden zodat scheepvaart naar Den Bosch niet meer mogelijk was. De sluis diende onderhouden te worden door de gemeenten Helmond en Den Bosch.

In 1684 was de sluis zo ver versleten dat ze vernieuwd moest worden, maar omdat Helmond toen al een schuld had van f 500.000 konden ze dat niet betalen en is de sluis vervallen.

Later is er niets meer gedaan om de Aa bevaarbaar te maken en is in 1826 de Zuid-

Willemsvaart gegraven.

In 1937 en 1938 zijn er veel bochten uit de Aa gehaald als werkgelegenheidsproject.



De Aa is altijd belangrijk geweest voor de ontwatering, vroeger kwamen er in dit gebied veel overstromingen voor.

In de jaren 1663 en 1664 gingen de gewassen verloren en verdronk er nog veel vee.

Omdat er verschillende watermolens stonden werd het water opgestuwd en werd de waterafvoer vertraagd.

Watermolens hebben o.a. gestaan in Aarle-Rixtel, Berlicum, Dinther, Erp, Keldonk, Lierop en Veghel. Tegenwoordig wordt de Aa ook gebruikt voor watertoevoer. Via de Zuid- Willemsvaart, de Noordervaart en het kanaal van Deurne kan Maaswater in het stroomgebied van de Aa gebracht worden. Dit gebeurt in de zomerperiode om verdroging van landbouw en natuurgebieden te voorkomen.

Bij grote wateroverlast kan bij Beek en Donk maximaal 18 m³ per seconde in het kanaal gespuid worden.

André

Oud worden!!

Mijn fietstochten worden steeds korter, mijn verhalen erover steeds langer! Laat mij er geen doekjes om winden: Ik word binnenkort 75. Mijn geboortedatum is wat hij is: een vaststaand en onwrikbaar gegeven. Je jong voelen is het voorrecht van de oudere. Maar veroudering is wat ze is. De spiegel liegt niet, als ik naar een koude en regen rit in mijn gezicht kijkt! Gelukkig heb ik nog niet het stadium bereikt van een bril en mijn gehoorapparaat moet zoeken om te kunnen vragen waar mijn bril zou kunnen liggen. En bij het schaken/dammen raak ik vooralsnog niet buiten adem.

Maar andere symptomen zijn onmiskenbaar. Mijn rabaat tuinierende achterbuur zaliger- hij werd net geen honderd- placht te zeggen dat " met de leeftijd de grond steeds lager ging liggen ". In mijn geval lijkt het ouder worden de zwaartekracht alsmaar toe te nemen. Dat is vooreerst te zien aan mijn lichaam, waar alle overtollige kilogrammen steeds nadrukkelijker door het centrum van de aarde worden aangetrokken. Dat constateer ik vooral tijdens een fietstocht dat de onverbiddelijke Newtoniaanse gravitatiewet zich laat gelden, vooral bergop. Dan prijs ik mezelf gelukkig dat ik op mijn Bianchi over een cranckstel met drie kettingbladen beschik. Een triple als onmiskenbaar bewijs dat je ouder wordt. Ja, er zijn bij mij fietsende leeftijdgenoten, die nog steeds met compact kettingbladen de bergen op stormen of het niets is. Wanneer volgt de overschakeling op een e-bike? Dan ben je pas helemaal oud.

Maar zover ben ik gelukkig nog niet. Al worden mijn fietstochten steeds korter en mijn verhalen erover steeds langer. Veel van die verhalen wortelen in een ongezonde dosis overmoed. Die ontstaat omdat je geest de erosie van je lichaam niet wil aanvaarden. Als mijn vrouw opwerpt dat een bepaalde beklimming niet meer aan mij is besteed, kun je er donder op zeggen dat ik ze zal doen. Of toch proberen. Om dan ergens halverwege vast te stellen dat mijn benen het hoofd beginnen te vervloeken. Ik waarschuw jullie: op oudere leeftijd wil de geest nog wel, maar hij raakt steeds meer vervreemd van (de toenemende beperkingen van) het lichaam. Kunnen aanvaarden dat je de Ventoux nooit meer onder de twee uur zult beklimmen is iets anders dan toegeven dat een modale fietstocht van vier uur je danig begint te slopen. Je hebt stilaan meer tijd nodig om uit te rusten dan om moe te worden.

75: Je ziet het jarenlang aankomen. Maar als het zover is, hakt het er toch stevig in. Als je op je verjaardagstaart de kaarsjes moet uitblazen, schroeit je gezicht weg van de hitte. Ik prijs me echter gelukkig. Ik bleef tot dusver gespaard van ernstige lichamelijke scores. In tegenstelling tot steeds meer van mijn generatiegenoten, die met een plots fysiek falen worden geconfronteerd, niet zelden gerelateerd aan een ongezonde le-

Typisch is dat ze tijdens hun revalidatie dure eden zweren ze gaan stoppen met roken, minder (vet) eten, ze gaan wandelen / sporten of fietsen. De treurige vaststelling is dat zij een leven lang in een patroon vastzitten dat niet zo maar kan worden omgegooid. De aard van het beestje, nietwaar. Het bloed kruipt waar het niet gaan kan. Daarom moeten jongeren zich zo vroeg mogelijk een gezonde levensstijl eigen maken. Door geregeld te gaan fietsen, bijvoorbeeld. Naar de school, naar de winkel, naar het voetbalveld of naar de muziekles.....De dwarse bioloog Midas Dekkers schreef ooit, dat is uitgerekend ! Dat je met een leven lang fietsen twee jaar ouder wordt, maar dat uit een andere berekening blijkt. Dat je daarvoor, alles bij elkaar twee jaar moet fietsen. Winst nu! Maar Dekkers vergeet te vermelden dat je er twee jaar gratis fietsvreugde bovenop krijgt.

Zo....Nu me vlug omkleden om kilometers te gaan doen. Tilff – Bastogne-wacht! " Niks meer voor jou ", zegt mijn vrouw. Ze zal eens wat meemaken!

Le Loup.

Over de datum:

Ik ken er een die oud wou worden, dat had ie al van jongs af aan.

Op zich is zoiets dik in orde, als je maar tot de grens wilt gaan.

Instructies zat, in alle kleuren, je vindt ze in elk sprookjesboek, oud worden is een mooi gebeuren, om het te zijn, da's andere koek.

Le Loup



Tijd.

Kom je in je stramme jaren, en verliest je laatste haren.
Ben je dan aan 'n leesbril toe, vind je opstaan zo'n gedoe.
Zou je liever blijven zitten, of 'n uurtje langer pitten.
Denk je soms wel met wat spijt, had ik maar 'n zee van tijd.
Je denkt aan je jonge jaren, die veel turbulenter waren.
Altijd weg en steeds op stap, geld op om de haverklap.
Elke week 'n ander meidje, af en toe 'n knokpartijtje.
Uren in de weer met sport, toen kwam je ook tijd te kort.

Le Loup.

Bijna fietst altijd mee, maar heeft nog nooit een koers gewonnen.

Le Loup.

“ Op het scherp van de snee ”

De hele zomer had ik hem niet gezien. Hij was te voet op weg naar Rome. Eerder had hij al eens de loop van de Maas gevolgd, van bron tot de zee. Hij verdiende zijn brood met onderzoek naar de kwaliteit van het Maaswater en wilde wel eens zien waar al zijn inspanningen in uitmonden.

Uiteindelijk was de Maas te kort voor zijn ambities. Meteen na zijn pensionering trok Rome. Dat was andere pasta. De meeste langlopers/fietsers gaan naar Jacobus, naar Santiago in Spanje. Die slaan ergens diep in het zuiden rechtsaf, richting Pyreneeën. Lopers/fietsers naar Petrus in Rome buigen links, naar de Alpen. Zoals bekend bevinden de grootste heiligen zich achter de hoogste bergen. Van hieruit gezien, tenminste.

Hij hoopte veel sportmensen te ontmoeten en op hernieuwde kennismaking met zichzelf. Afgaande op de berichten die hij stuurde, is dat gelukt. Navenant de zolen slijten, worden de inzichten rijker. In de Ardennen begint de wandelaar in zichzelf te praten, in de Elzas gaat hij zichzelf antwoorden en tegen de tijd dat hij afdaalt naar de Povlakte is hij in vruchtbare dialoog met zichzelf. En dreigt een keer ruzie: alle gelegenheid om het uit te praten voordat het graf van Petrus bereikt is.

Wat de duur van zijn tocht betreft, had hij alleen concurrentie van de Wereldkampioenschappen, maar hij had ook geluk dat Italië net als Nederland niet thuis gaven!! Hij verbleef in enorme kloosters waar nog maar vijf, zes paters de Heer zochten. Groter was het aantal pelgrims en zoekenden dat daar onderweg neerstreek. Die voerden vaak diepe gesprekken. Reli-chillen noemde hij dat.

Daar zaten wij dan samen bij de huisartsen post: Voor de grieprik? Ik heb weer mijn beste armpje voorgezet, voor de spuit. Toch maar. Ik ben een oude man en hoor, net als de Syrië - gangers tot de risicogroepen.

Influenza, of griep, kan levensgevaarlijk zijn. En doodgaan is natuurlijk nooit leuk, maar als je een paar operaties goed hebt doorstaan zoals vele senioren van ons. Is sterven aan de griep een beetje lullig. Af door de kleinste zijdeur.

Vroeger was de grieprik bij het Energiebedrijf een eis! Voor mij is het nu vanzelfsprekends. Maar al negen jaar op rij daalt het aantal mensen dat zich hiervoor naar de huisarts sleept. Nog maar 53% van de doelgroep (senioren) wil het vaccin onder de huid.

Hoe dat komt? Misschien is er veel herrie gemaakt, te veel paniek gezaaid. Mexicaanse griep, vogelgriep. Je durft de deur niet uit, bij het tuin-

Achteraf viel het ontzettend mee. De Mexicanen liepen tegen Donalds Trumps " muur ", de vogels waren gevlogen. De mensen geloven het nu wel. Het wantrouwen tegen massale exercities als de griepprik groeit. Mensen willen zelf beslissen en dokter Internet, heeft op alles het juiste antwoord. Zo zijn we van het ene uiterste in het andere beland! Toch blijf ik de mouwen opstropen. Want mijn huisarts is voor de jaarlijkse prik en ik doe altijd wat zij zegt. Misschien ook omdat ik een beetje schijterig ben. Tegen dat laatste is overigens nog geen vaccin ontwikkeld.

Le Loup

Nergens beter dan in Zijtaart:

Het is prima in Den Helder, nergens haast zo'n zeegezicht, en zo'n Poesjenellenkelder, vind je alleen maar in Maastricht.
Culemborg heeft grote klasse, Groningers hebben hun aard, hoewel aangenaam in Assen, is het beter toch in Zijtaart.
Tilburg is als stad uitstekend, Boxtel is buitengewoon, Boskant fraaie bomen kwekend, Limburg heeft z'n landschapsschoon.
Papendrecht is duidelijk prima, Gouda heeft z'n appeltaart.
Hengelo is waar `k soms uitga, hoewel beter toch in Zijtaart.
Op de Haagse hofpartijen, schittert men spectaculair, en in Helmond heeft men keien, die enorm zijn van oudsher.
Ook als we de kim verleggen, op de duur ten lange leest, wil ik hier alleen maar zeggen, dat Zijtaart altijd scoort als best!!!

Le Loup

Sponsors



**machinaal timmerbedrijf
van der linden bv**

www.vdlindenveghel.nl 0413-36 64 90

A TEGELWERKEN
AVEDO

avedotegelwerken@ziggo.nl



Café - Zaal

KLEIJNGELD

Zijtaart

www.feestzaal.nl



Rabobank



MRT ENGINES®

